

A Ambroise-Croizat, les seniors se sont soumis à l'ère du numérique

Dans le cadre de la semaine du numérique, des ateliers ont été organisés par la Ville et le Centre communal d'action sociale (CCAS), lundi 20 avril, au sein de la résidence autonomie Ambroise-Croizat.

Le tout, chapeauté avec E-Meuse Santé, dont l'objectif est de créer une complémentarité entre l'offre de soins et les dispositifs numériques. Une quarantaine de personnes y ont participé, à savoir des résidents d'Ambroise-Croizat ainsi que des personnes extérieures.

Orthoptiste à l'association d'appui des professionnels de santé, Mathilde Deledalle a tenu une conférence sur les maladies oculaires, parlant notamment de la sécheresse oculaire. Un dépistage des différentes maladies a ensuite été mené avec les seniors volontaires. Ensuite, l'ergothérapeute à Ideas Lab, Claire Gremillet, a fait la démonstration d'une Tovertafel, également appelée table magique. Il s'agit d'un outil technologique sous forme de projection qui se transforme en véritable table interactive : « Cela permet de travailler la mobilité, la précision », a souligné la professionnelle. Les seniors ont pu tester ce nouvel outil à travers les différents jeux proposés, dont les niveaux s'adaptent aux fonctions cognitives, à l'aide de leurs mains ou d'objets - comme un pinceau ou un chiffon - pour effectuer les tâches demandées.

Enfin Sabrina Villegas, animatrice de la résidence Ambroise-Croizat, a dressé un bilan du programme E-Nutriv, qui avait été mis en place en 2024 au sein de l'établissement et auquel une dizaine de résidents avaient participé. Un programme autour du rééquilibrage alimentaire.



La conférence sur les maladies oculaires a captivé.



0RxYQDP4HFI03rNkOurDwmKuCNa_DrSms9bu7unKQw01Yezh-No2P9hLSR4bOzF64eos8rcZpprYXVpkVT5wZDkx